

## 嶺東科技大學流行設計系四技四年級實習報告書說明與須知

### 一、實習報告撰寫須知：

1. 實習結束後請於 109 年 6 月 16 日至 109 年 6 月 22 日繳交實習鐘點計算證明表(2 月至 6 月正本)、交實習報告書(附件請附上影本實習申請書、影本實習鐘點計算證明表)。
2. 佐登妮思實習同學請於 109 年 8 月 3 日至 109 年 8 月 7 日繳交實習鐘點計算證明表(2 月至 6 月正本)、交實習報告書(附件請附上影本實習申請書、影本實習鐘點計算證明表)。
2. 報告書統一規格，不得任意更改，內容 25 頁以上，不得低於 25 頁(不包含封面、目錄、附件)。
3. 格式：標楷體，正標題 16P 粗體，副標題 14P 粗體，內文字體 12P 單行間距。
4. 內容可穿插照片以增加豐富度，同學可自行編排設計後膠裝(雲彩紙粉紅色)。

### 二、期中、期末報告須知：

1. 期中報告請於 4 月 6 日至 4 月 10 日期中返校日前進入本校實習平台填寫實習心得 500 字、上傳 2 張照片，並將實習心得的檔案傳給訪視老師與約時間返校口頭報告。  
※實習平台連結請參考第 2 頁
2. 實習結束後要進入本校實習平台填寫實習問卷。
3. 期末報告請於 6 月 1 日至 6 月 5 日繳交實習報告書檔案給訪視老師並約時間返校口頭報告、進入本校實習平台填寫實習問卷。
4. 未依規定者以不及格計算。不符書寫格式規定者，輔導老師得視情況酌予扣分。

### 三、實習鐘點計算證明表須知：

1. 服務單位請與公司印章名稱相符。
2. 實習時段請依照範例 1 或範例 2 填寫。
3. 時數表可用電腦打字或手寫，有塗改的地方要請實習公司證明人蓋章。
4. 一個月份寫一張實習鐘點計算證明表。
5. 實習鐘點計算證明表右下方請給實習證明人簽名或蓋章並蓋公司大印。

## 實習平台

學校網頁→學生學輔三合一→我的 Portal 信箱→資訊服務平台→實習平台→點選實習紀錄/問卷→填寫實習紀錄/問卷

※期中考週：填寫實習心得 500 字、上傳 2 張照片

※實習結束後：填寫實習問卷

The screenshot shows the 'Student Internship Platform' (學生實習平台) interface. At the top, there is a banner for Ling Tung University with the slogan 'Happiness In Your Life' and '學生實習平台'. Below the banner, there is a navigation menu on the left with options: '實習作業', '最新公告', '數位學習歷程檔平台', and '實習紀錄/問卷' (highlighted with a red box). On the right, there is a user profile section with a '登出' (Logout) button and a '關閉' (Close) button. Below this, there is a table of internship details:

|           |                         |
|-----------|-------------------------|
| 實習公司      | 財團法人中華民國紡織業拓展會          |
| 實習地址      | 10092 台北市愛國東路 22 號紡拓大樓  |
| 實習期間      | 2018-02-01 ~ 2018-05-27 |
| 實習總時數     |                         |
| 心得        |                         |
| 照片        | 圖片一：<br>圖片二：            |
| 編輯心得/上傳照片 | 編輯心得/上傳照片               |

At the bottom of the page, there is a footer with the following text:

© 2013 Ling Tung University all rights reserved.  
地址：40852 台中市南屯區嶺東路一號 電話：+886-4-2389-2088 網站資料維護：資訊網路中心

# 嶺東科技大學流行設計系

## 學生校外實習鐘點計算證明表

| 班級：                       |                                   |                                   | 姓名：                         |                                   |                                   |
|---------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 學號：                       |                                   |                                   | 聯絡電話：                       |                                   |                                   |
| 服務單位：                     |                                   |                                   | (請與合約書甲方名稱一致)               |                                   |                                   |
| 年 月 (請按月填寫, 每天時數不超過 8 小時) |                                   |                                   | 實習工作內容：                     |                                   |                                   |
| 日                         | 實習時段<br>(請以 24 時格式書寫)<br>休息時間須寫出來 | 時數小計<br>(每日工作上限 8 小時)<br>時數請以整數為主 | 日                           | 實習時段<br>(請以 24 時格式書寫)<br>休息時間須寫出來 | 時數小計<br>(每日工作上限 8 小時)<br>時數請以整數為主 |
| 1 例:                      | 8:00-17:00<br>12:00~13:00(休息一小時)  | 8                                 | 2 例:                        | 8:00~12:00 13:00~17:00<br>(休息一小時) | 8                                 |
| 1                         |                                   |                                   | 17                          |                                   |                                   |
| 2                         |                                   |                                   | 18                          |                                   |                                   |
| 3                         |                                   |                                   | 19                          |                                   |                                   |
| 4                         |                                   |                                   | 20                          |                                   |                                   |
| 5                         |                                   |                                   | 21                          |                                   |                                   |
| 6                         |                                   |                                   | 22                          |                                   |                                   |
| 7                         |                                   |                                   | 23                          |                                   |                                   |
| 8                         |                                   |                                   | 24                          |                                   |                                   |
| 9                         |                                   |                                   | 25                          |                                   |                                   |
| 10                        |                                   |                                   | 26                          |                                   |                                   |
| 11                        |                                   |                                   | 27                          |                                   |                                   |
| 12                        |                                   |                                   | 28                          |                                   |                                   |
| 13                        |                                   |                                   | 29                          |                                   |                                   |
| 14                        |                                   |                                   | 30                          |                                   |                                   |
| 15                        |                                   |                                   | 31                          |                                   |                                   |
| 16                        |                                   |                                   |                             |                                   |                                   |
| 工作總時數：                    |                                   |                                   | 實習窗口證明人蓋章或簽名，並加蓋公司大章或統一發票章： |                                   |                                   |

※此表格請勿任意塗改，若塗改請加蓋指導人印章

嶺東科技大學流行設計系  
學生專業實習報告書



實習單位：○○○-○○○店

班 級：四流設 4A(4B)

學 號：○○○

姓 名：○○○

中 華 民 國 年 月

# 目 錄

壹、企業概述.....P.00

貳、實習工作.....P.00

參、實習成果與心得.....P.00

肆、未來職場規劃.....P.00

附件

實習申請書

實習鐘點時數表

## 壹、企業概述

(一)公司沿革:公司簡介、公司經營理念、公司經營項目

(二)實習場域介紹，附實習與公司門面合照

## 貳、實習工作

(一)實習職掌(文字)

(二)實習流程照片說明

## 參、實習成果與心得

(一)500 字以上

(二)工作照 4 張以上

## 肆、未來職場規劃

## 附件

(一)實習申請書

(二)實習鐘點時數表